ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y cuidados para personas mayor 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CCC Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	25	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de enfermeria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Adriana Rodríguez - Rosa Helena Gomez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar habitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reforzar y mantener en las personas mayores un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a traves de las actividades ludicas propuestas.
2. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Planear fechas adecuadas para la realización de actividades educativas, físicas y espirituales.
2. Convocar grupo de personas mayores teniendo en cuenta habilidades, gustos e intereses.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, explica objetivo aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
5. Adecuar el espacio y disponer de los elementos para el desaerrollo de la actividad

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Durante el mes de Marzo se realizaron las siguientes actividades:

* Los días 04, 11, 18 y 25 se vinculan a 90 personas mayores en la celebracion de la eucaristia.
* Se realizó reentrenamiento en marcha los dias 01, 02, 03, 15, 17, 21, 23 y 24 con una asistencia de 15 personas mayores en cada sesion.
* Se realizo Caminata los dias 5 y 25 con una asistencia de 30 personas mayores

Estas actividades fueron direccionadas y acompañadas por el personal de enfermeria con el fin de que las personas mayores pudieran realizar la actividad de forma mas acorde, de disfrute y productiva para ellos.

con una asistencia total de 170 personas mayores que se integraron en las diferentes actividades del mes.

3.3.3. MOMENTO FINAL

* Se realizo retroalimentacion de la actividad
* Se dio cumplimento a los lineamientos tecnicos para la adopcion de medidas preventivas y de contencion frente a la Covid-19.
* Se tomo registro fotografico y asistencia

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS

*Caminadores - sillas de ruedas * Bastones *Equipo de sonido y microfono * Espacio para desarrollar la actividad * Crema Hidratante	* Enfermeras Jefes * Auxiliares de enfermeria

4. EVALUACION

* Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la actividad.
* Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.
* Participaron en total 170 personas mayores.

EN CONSTANCIA FIRMAN:

NOMBRE Y FIRMA DEL COORDINADOR
Myriam Moreno Angel

NOMBRE Y FIRMA DE PERSONAS MAYORES:

Miguel Berbeo Cc. 19.172.476

Consuelo Pulgarin Cc. 41.660.344

Ofelia Bernal Cc. 20.278.680

Fecha de evaluación del encuentro: 25 De Marzo 2023

Nombre del profesional que evalúa: Adriana Rodriguez - Rosa Helena Gomez

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

CELEBRACION DE LA SANTA MISA









REENTRENAMIENTO EN MARCHA

















CAMINATA


5 mar. 2023 2:24:09 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-cogua
Enfermería


Cundinamarca
Hogar Nazareth-cogua
Enfermería


HOGAR
NAZARETH
FUNDACION HOGAR SAN
FRANCISCO DE ASIS
FUNDACION BOTERO
25 mar 2023. 15:12:20 p.m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth Cogua
Enfermeria